

# COURSE DE SOLIDARITE

**COURIR POUR LES AUTRES  
FAIRE UN EFFORT DANS LE BUT D'AIDER SON PROCHAIN**

## SAMEDI 12 MARS 2016

10 h – 12 h

**SOLIDARITE AUPRES D'UN FOYER DE JEUNES FILLES  
DE KOUPELA AU BURKINA FASO**

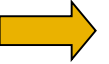


### Institut des sœurs de Saint François d'Assise

« Nous vous proposons de soutenir le Foyer de Jeunes filles de KOUPELA par l'achat de manuels scolaires. Une quarantaine de jeunes filles résident dans ce foyer internat et sont scolarisées de la 6<sup>ème</sup> à la terminale dans les collèges ou lycées de la ville. Elles viennent surtout des villages environnants dans le rural et le foyer est, pour elles, la seule possibilité de continuer des études en bénéficiant d'un logement "sûr", ne les soumettant pas à toutes sortes de pressions...

Au sein du Foyer, il y a une petite bibliothèque mais insuffisamment équipée en livres, et surtout en manuels scolaires. En effet, seuls les enseignants et les élèves les plus favorisés bénéficient de ces manuels. Procurer la bibliothèque de quelques exemplaires par matière et par section serait d'une grande aide pour toutes »

**Sœur Elisabeth Robert**



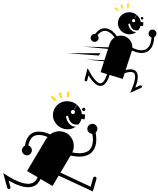
**Le samedi matin 12 mars 2016**, tous les enfants de l'école sont invités à courir, pour soutenir ce projet de solidarité, en se faisant parrainer financièrement. L'APEL est chargée de récolter les dons, puis de redonner intégralement la somme recueillie à la congrégation des Sœurs de St François d'Assise. La congrégation se chargera ensuite d'acheter les manuels scolaires en Afrique.

Les enfants de toutes les classes vont se préparer à courir « longtemps » à l'occasion d'un cycle de travail sur l'endurance.

Les modalités de la course parrainée :



- Chaque enfant s'engage à courir sur une durée qu'il choisit avec son enseignant, en fonction de ses possibilités. Les enfants courent de 3 à 30 minutes, sans marcher, ni s'arrêter et sans fatigue excessive.
- Chaque enfant trouve un ou plusieurs parrains qui soutiennent son effort, en associant à la durée choisie une participation financière fixée librement.
- Les sommes recueillies par chaque enfant seront collectées au niveau de l'école et remises aux Sœurs de St François d'Assise. Les dons peuvent s'effectuer en espèces dans une enveloppe fermée ou par chèque à l'ordre de « l'APPEL Notre Dame de Lourdes ». **Tous les parents qui le souhaitent sont invités à courir avec les enfants.**



Ce projet, inscrit dans le projet éducatif de l'école, permet aux enfants de se développer et de Grandir dans les domaines :

- ⇒ **Physique** : apprendre à courir longtemps, à un rythme régulier
- ⇒ **Educatif** : apprendre l'effort pour soi et pour les autres
- ⇒ **spirituel** : s'ouvrir au partage et à la solidarité en référence aux valeurs de l'Évangile
- ⇒ **Civique** : conduire un effort ensemble, respecter les autres dans leurs différences...



Le bulletin de parrainage ci-joint est à retourner à l'école **au plus tard le 11 mars 2016**, en y joignant la participation recueillie, auprès de l'enseignant de la classe de votre enfant.

La course commencera par un rassemblement de tous les enfants **à 10h**, sur la grande cour. Les départs seront échelonnés, en fonction de la durée choisie, en commençant par ceux qui courent le plus longtemps.

Un goûter avec boisson, sera offert par l' APEL aux enfants, après l'effort.

⇒ **Merci de prévoir une tenue adaptée, en particulier des chaussures de sport.**



Merci pour le soutien que vous apporterez à votre enfant dans sa démarche de solidarité et d'effort par le parrainage.

Avec toute l'équipe enseignante et l'association de parents « APEL »,  
Le directeur, Karl LEBATARD



Cette matinée n'est pas considérée comme un temps scolaire : les horaires de l'école ne sont donc pas appliqués et les enfants restent sous la responsabilité et la surveillance des parents (comme sur temps de kermesse). Il n'y a pas non plus d'obligation de présence. Le rendez-vous est donné à 10 heures sur la grande cour.

