## MANGER

## APPRENDRE

## GRANDIR







Ecole Notre Dame de Lourdes

Menus validés par une diététicienne	LUNDI 24 novembre 2014 SEMAINE EUROPENNE	MARDI 25 novembre 2014 DE LA REDUCTION	JEUDI 27 novembre 2014 DES DECHETS	VENDREDI 28 novembre 2014
Hors d'œuvre	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pomme de terre aux poivrons	Concombre sauce vinaigrette aux herbes	Mortadelle
Plats protidiques	Quenelles de volaille sauce tomate	Normandin de veau avec son jus	Sauté de bœuf façon strogonoff	Filet de hoki en minestrone
Légumes	Riz pilaf	Épinard Béchamel	Pommes vapeur	Blé sauté
Produits laitiers	Formage fondu vache qui rit	Tome noire	Fromage blanc sucré	Gouda
Desserts	Maestro vanille	Compote de pommes	Gaufre au chocolat	Raisin noir